

# 佐野みそ膳

限定 10 食

しっかり出汁を取った「からだに沁みる」味噌汁、季節に合わせたおかず味噌と、薬膳理論から季節毎に気になるからだの不調を改善する食材や生薬を使用した主菜の御膳です。

## 二十四節気『霜降 (そうこう)』の候

秋も深まり乾燥と冷えの対策を。  
身体を温め元気と潤いをくれる柳川鍋。  
血を補い肌荒れを守る金針菜や身体を  
潤し咳を止める百合。  
旬の野菜と共に胃腸の調子を整え、  
免疫を上げ晩秋を乗り切りましょう！

一季節の主菜一  
牛柳川と秋野菜



## みそ医心方膳 1,500円 (税込)

季節の主菜	鯛の昆布× ポン酢がけ
具だくさん味噌汁	香の物
三種のおかず味噌	ご飯 (玄米 or 白米)



## 薬膳みそ御膳 1,200円 (税込)

季節の主菜	薬膳ミニサラダ
二種の味噌汁 (赤・白)	香の物
三種のおかず味噌	ご飯 (玄米 or 白米)



※薬膳みそ御膳の『薬膳ミニサラダ』は+300円で『サラダバー』に変更可能です

## 『霜降 (そうこう)』の候 おすすめの薬酒

お料理とセットで特別価格  
一杯 350円 (税込)

53



自然の万能薬

エルダーフラワー  
Elderflower

ウクライナ産の風邪やインフルエンザの特効薬。  
西洋では古くから魔除けの力があると言われて  
ます。花言葉は思いやり。アレルギー性鼻炎や  
花粉症もフォロー。マスカットのような甘い香り。

甘口ジンジャー割り・トニック割り

