

薬膳・味噌・薬酒



方心医食

LUNCH MENU

ランチメニュー



LUNCH TIME 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)

(表記価格は税込です)

佐野みそ膳

店主のおススメ「みそ」を使用した
効果・効能をたっぷり味わっていただくミニ会席です。

薬膳みそミニ会席 1,980円



※写真はイメージです

先付、前菜、みそ御膳、デザート、ご飯（玄米 または 白米 または 玄米粥(+300円)）

二十四節気『啓蟄(けいちつ)』の候

草木が芽吹く春の始まり。肝の負荷による不眠やイライラ等の症状が起こる季節。胃腸の働きを助ける鯛をリラックス効果のある香草で焼き上げました。気の流れを良くし疲れを取る春キャベツのすり流しと共に

一季節の主菜一

鯛の香草焼と
春キャベツのすり流し



おすすめの薬酒

お料理とセットで 特別価格 一杯 380円

38 アジア各国で人気のハーブ
レモングラス
Lemon Grass

イネ科の多年草。リフレッシュはもちろん、リラックス、自律神経失調症、風邪の初期症状もフォローすると言われています。レモンの香りがする爽やかなお酒。

甘口ジンジャー割り・トニック割り



薬膳玄米粥ランチ

デザート付

生薬と漢方が出汁(薬膳スープ)で炊いた消化にも優しい玄米粥です。その日の体調や効果・効能から、今日のあなたにピッタリな味をお選びください！

+300円で
具沢山の味噌汁に
変更できます



※写真はイメージです

きのこことやさいの免疫&リラックス玄米粥ランチ [野菜とキノコの出汁] 1,540円

カラダを温め、血やエネルギーを巡らせます。
免疫を強化するきのこや、リラックス効果の高いナツメ、蓮の実を使用し
重くなった心と体をスッキリ整えます！

免疫力アップ

代謝

血巡



烏骨鶏のピリ辛粥でデトックスランチ [烏骨鶏赤出汁] 1,650円

唐辛子、にんにく、生姜、パクチーなど
カラダを温め血の巡りを良くする食材がたっぷり♪
老廃物を排出し、カラダを芯から温め整えます。

デトックス

代謝

血巡



薬膳サラダ〈おかわり自由〉 680円

その日の体調やカラダの状態に合わせ、
効果・効能や目的に合わせたオリジナル薬膳サラダをお楽しみください♪

※お食事とご一緒にご注文ください。お取り分け不可。



※写真はイメージです

薬膳出汁ランチ

デザート付

生薬や漢方が出汁（薬膳スープ）を味わう、おひとり様用の鍋ランチです。今日の体調や、効果・効能から、カラダが求める出汁をお選びください。



※写真はイメージです

きのこことやさいの免疫&リラックス出汁ランチ

1,870 円

カラダを温め、血やエネルギーを巡らせます。
免疫を強化するきのこや、リラックス効果の高いナツメ、蓮の実を使用し
重くなった心と体をスッキリ整えます！

薬膳ミニ会席 3,960 円

免疫カアップ

代謝

血巡



季節の出汁で無病息災ランチ [季節出汁]

1,980 円

季節の変わり目に受けやすいダメージを癒し、
エネルギーや活力を溜めて、健やかな日々を送りましょう！

薬膳ミニ会席 4,070 円

季節疾患予防

滋養

元気

烏骨鶏のピリ辛デトックス出汁ランチ

1,980 円

唐辛子、にんにく、生姜、パクチーなど
カラダを温め血の巡りを良くする食材がたっぷり♪
老廃物を排出し、カラダを芯から温め整えます。

薬膳ミニ会席 4,070 円

デトックス

代謝

血巡



エネルギーと美肌のスッポン出汁ランチ

3,080 円

スッポンの天然コラーゲンでお肌がぷるぷるに♪
滋養強壮とみなぎる活力のため、
ナツメ・高麗人参・鳩麦・松の実などで更なる相乗効果も期待できます！

薬膳ミニ会席 5,170 円

滋養強壮

元気

滋養

美肌

薬膳ミニ会席

「薬膳出汁ランチ」はそれぞれ
「薬膳ミニ会席」に変更できます

先付 + 前菜 + 薬膳鍋(小鍋) +
ご飯(玄米 または 白米) + デザート
付き



※写真はイメージです

当店は、添加物・人工甘味料
保存料・着色料などは一切使用しておりません。
有機醤油や甘みには甜菜糖を使用し、
素材は、有機玄米、厳選された野菜などを使い
陰陽五行に則って調理しております。

予約限定

食医心方御前

代謝

血巡

元気

美肌

滋養

3,980 円



二十種以上の生薬を使用した九種の御前をお楽しみ下さい。

※写真はイメージです

- ・先付（二十四節気味噌汁）
- ・食事（玄米・薬膳出汁・漬物）
- ・向附（季節の鉢物）
- ・デザート（自家製 季節のくず練り）
- ・九杓弁当（薬膳弁当）

ディナー

- ・薬膳みそ会席
- ・薬膳鍋会席（各種）
- ・薬膳おまかせ会席（要予約）



※写真はイメージです

各種ご宴会・お席のご予約承ります。