

佐野みそ膳

店主のおススメ「みそ」を使用した
効果・効能をたっぷり味わっていただくみそ定食です。

薬膳みそ御膳

1,200 円

みそ医心方膳

1,500 円



薬膳玄米粥ランチ

生薬と漢方の出汁（薬膳スープ）で炊いた消化にも優しい玄米粥です。
その日の体調や効果・効能から、
今日のあなたにピッタリな味をお選びください！



※写真はイメージです

きのこやさいの免疫&リラックス玄米粥ランチ [野菜とキノコの出汁] 1,200 円

カラダを温め、血やエネルギーを巡らせます。
免疫を強化するきのこや、リラックス効果の高いナツメ、蓮の実を使用し
重くなった心と体をスッキリ整えます！

免疫力アップ

代謝

血巡



季節粥の無病息災ランチ [季節出汁] 1,300 円

季節の変わり目に受けやすいダメージを癒し、
エネルギーや活力を溜めて、健やかな日々を送りましょう！

季節疾患予防

滋養

元気

烏骨鶏のピリ辛粥でデトックスランチ [烏骨鶏赤出汁] 1,300 円

唐辛子、にんにく、生姜、パクチーなど
カラダを温め血の巡りを良くする食材がたっぷり♪
老廃物を排出し、カラダを芯から温め整えます。

デトックス

代謝

血巡



エネルギーと美肌のスッポン玄米粥ランチ [スッポン出汁] 2,300 円

スッポンの天然コラーゲンでお肌がぷるぷるに♪
滋養強壮とみなぎる活力のため、
ナツメ・高麗人参・鳩麦・松の実などで更なる相乗効果も期待できます！

滋養強壯

元気

滋養

美肌